

Vecka 2 11/1-15/1

Måndag

Stekt lättpanerad fisk, kokt potatis, remouladsås

Tisdag

Köttfärssås, pasta, ketchup

Onsdag

Succékyckling, bulgur

Torsdag

Skinkstek, kokt potatis, gräddsås, äppelmos

Fredag

Vegetarisk lasagne, mjukt fullkornsbröd, färsk frukt, ketchup

Vecka 3 18/1-22/1

Måndag

Blodpudding, keso, lingonsylt, apelsinklyftor

Alt: Falafel, couscous, yoghurtsås

Tisdag

Korvgryta, pasta

Onsdag

Fiskgratäng, kokt potatis, broccoli

Inlagd sill på buffén

Torsdag

Favoritsoppa, fullkornsbröd, ost, färsk frukt

Fredag

Kebabröra, pitabröd, vitlökssås

Vecka 4 25/1-29/1

Måndag

Raggmunk, lingonsylt, leverpastej, färsk frukt

Tisdag

Ost och skinksås, pasta, ketchup

Onsdag

Stekt fisk, kokt potatis, kall sås med dill

Torsdag

Köttfärsbiff, rotfruktspommes, pepparsås

Fredag

Kycklinggryta med indiska kryddor, bulgur

Vecka 5 1/2-5/2

Måndag

Vegetariska Världsdagen

Vegetariska vårrullar, jasminris, sötsur sås

Tisdag

Köttbullar, kokt potatis, gräddsås, lingonsylt

Onsdag

Kycklingwok med matkorn, yoghurtsås

Torsdag

Parisare med bröd, potatismos, dressing, ketchup, senap

Fredag

Stekt lax, kokt potatis, kall örtsås

Vecka 6 8/2-12/2

Måndag

Kycklingpanna, currydressing

Tisdag

Internationella pannkaksdagen

Ekologiska pannkakor från Dalarna, sylt, ost, färsk frukt

Onsdag

Grekiska biffar, klyftpotatis, morots-tzatziki

Torsdag

Gratinerad fisk, kokt potatis, broccoli

Fredag

Kött och grönsaksgryta, bulgur

Vecka 7 15/2-19/2

Måndag

Stekt fisk, kokt potatis, Rhode-Islandsås

Tisdag

Italiensk tomatsås, pasta, riven ost, färsk frukt

Onsdag

Stekt kycklingfilé, potatisgratäng

Torsdag

Tortillas, tacofärs med tillbehör

Fredag

Grundskolan lovdag

Kökets val av maträtt med tillbehör

Vecka 8 22/2-26/2

Måndag

Blodpudding alt. potatisbullar
Keso, lingonsylt, apelsinklyftor

Tisdag

Kycklingteriyaki med grönsaker
Nudlar

Onsdag

Fiskgratäng, kokt potatis, broccoli
Inlagd sill på buffén

Torsdag

Minestrone-soppa, fullkornsbröd, ost, färsk frukt

Fredag

Korv stroganoff, ris

Vecka 9 29/2-4/3

Måndag

Pytt i panna, rödbetor

Tisdag

Stekt lättpanerad fisk, kokt potatis, remouladsås

Onsdag

Nötskavsgryta, kokt potatis, brynta rotfrukter

Torsdag

Kycklinglasagnette

Fredag

Risgrynsgröt, mjölk/saftsås

Alt. Grönsakssoppa Fullkornsbröd Rökt skinka Grönsak

Vecka 11 14/3-18/3

Måndag

Köttbullar med BBQ-sås, pasta

Tisdag

Stekt lax, kokt potatis, kall örtsås

Onsdag

Ugnspannkaka, sylt, leverpastej, färsk frukt

Torsdag

Kycklingwok, nudlar

Fredag

Hamburgare med bröd, klyftpotatis, dressing, ketchup

Vecka 12 21/3-24/3

Måndag

Stekt fisk, kokt potatis, kall sås

Tisdag

Amerikanska makaroner, ketchup

Onsdag

Vårbuffé

Torsdag

Kökets val av korvrätt med tillbehör

Vecka 14 4/4-8/4

Måndag

Köttfärsbiff, kokt potatis, gräddsås, varm grönsak

Tisdag

Krämig tomatsoppa med pasta, fullkornsbröd, ost, färsk frukt

Onsdag

Fiskgratäng, kokt potatis, broccoli

Inlagd sill på buffén

Torsdag

Thaigryta med kyckling, matvete

Fredag

Favorit i repris

Örtwrap (tortillas, skinkstek, ris och örtsås)

Vecka 15 11/4-15/4

Måndag

Stekt lättpanerad fisk, kokt potatis, remouladsås

Tisdag

Kyckling med pastapenne, broccoli, saltorkade tomater, vitlökssås

Onsdag

Blodpudding alt. potatisbullar

Keso, lingonsylt, färsk frukt

Torsdag

Ungsgratinerad falukorv, potatismos, grillgurka, ketchup, senap

Fredag

Köttfärssås, pasta, ketchup

Vecka 16 18/4-22/4

Måndag

Kycklingpanna, currydressing

Tisdag

Ost och skinksås, pasta, ketchup

Onsdag

Stekt lax, kokt potatis, Kickis kalla sås

Torsdag

Kebabgryta, bulgur

Fredag

Risgratäng med quorn

Vecka 17 25/4-29/4

Måndag

Köttbullar, mjölkstuvade makaroner, ketchup

Tisdag

Ekologisk pannkaka från Dalarna, sylt, leverpastej, färsk frukt

Onsdag

Gratinerad fiskfilé, kokt potatis, broccoli

Torsdag

Italiensk tomatsås, pasta, riven ost, färsk frukt

Fredag

Kallskuret kött, potatisgratäng

Vecka 18 2/5-4/5

Måndag

Korv stroganoff, ris

Tisdag

Stekt fisk, kokt potatis, dillfil

Onsdag

Kycklingsallad med pasta, mjukt bröd, dressing

Vecka 19 9/5-13/5

Måndag

Pannbiff med lök, kokt potatis, sås, lingonsylt

Tisdag

Stekt fisk, potatissmos, gurkdressing

Onsdag

Vegetarisk lasagne, mjukt fullkornsbröd, färsk frukt

Torsdag

Currydoftande biffgryta, serveras med en klick naturell yoghurt, bulgur

Fredag

Kycklingsnitsel, klyftpotatis, sötsur sås

Vecka 20 16/5-20/5

Måndag

Blodpudding, keso, lingonsylt, färsk frukt

Alt. Falafel, ris, yoghurtsås

Tisdag

Kyckling teriyaki med grönsaker, nudlar

Onsdag

Fiskgratäng, kokt potatis, broccoli

Inlagd sill på buffén

Torsdag

Grillkorv, potatissmos, grillgurka, ketchup, senap

Fredag

Chilligryta med köttfärs, ris, gräddfil

Vecka 21 23/5-27/5

Måndag

Ost och skinksås, pasta, ketchup

Tisdag

Stekt lax, kokt potatis, kall örtsås

Onsdag

Krämig kycklingsoppa, mjukt bröd, ost, färsk frukt

Torsdag

Vegetariska nuggets, coucous, currysås

Fredag

Korvgryta, pasta, ketchup

Vecka 22 30/5-3/6

Måndag

Stekt lättpanerad fisk, kokt potatis, remouladsås

Tisdag

Pytt i panna, rödbetor

Onsdag

Kökets val av köttfärsrätt med tillbehör

Torsdag

Raggmunk, lingonsylt, ost, färsk frukt

Fredag

Fajitas med kyckling, vitlökssås, salsasås

Vecka 23 7/6-9/6

Tisdag

Kökets val av fiskrätt med tillbehör

Onsdag

Kökets val av korvrätt med tillbehör

Torsdag

Kycklingsallad med pasta, mjukt bröd, dressing

Fredag

Examen